

# Planung Morgenessen Tagesschule Münchenbuchsee

Standort Dorf

Datum: Schuljahr 2021/2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Früchte/Gemüse</b>	Apfelschnitze (frisch) andere Saisonfrüchte (saisonal)	Apfelschnitze (frisch) andere Saisonfrüchte (saisonal)	Apfelschnitze (frisch) andere Saisonfrüchte (saisonal)	Apfelschnitze (frisch) andere Saisonfrüchte (saisonal)	Apfelschnitze (frisch) andere Saisonfrüchte (saisonal)
<b>Eiweiss (Eier, Milchprodukte)</b>	Eier (hartgekocht) Milch Mozzarella Joghurt	Eier (hartgekocht) Milch Mozzarella Joghurt	Eier (hartgekocht) Milch Mozzarella Joghurt	Eier (hartgekocht) Milch Mozzarella Joghurt	Eier (hartgekocht) Milch Mozzarella Joghurt
<b>Kohlenhydrate (Getreideprodukte)</b>	Vollkornflakes Brot Knäckebrot, Pan Croc (Reserve)	Vollkornflakes Brot Knäckebrot, Pan Croc (Reserve)	Vollkornflakes Brot Knäckebrot, Pan Croc (Reserve)	Vollkornflakes Brot Knäckebrot, Pan Croc (Reserve)	Vollkornflakes Brot Knäckebrot, Pan Croc (Reserve)
<b>Zuckerreiche Speisen</b>	Konfitüre Honig	Konfitüre Honig	Konfitüre Honig	Konfitüre Honig	Konfitüre Honig
<b>Fettreiche Speisen</b>	Brotaufstriche: Butter (wenig) Ovo Crunchy (vor den Ferien) Nutella (vor den Ferien)	Brotaufstriche: Butter (wenig) Ovo Crunchy (vor den Ferien) Nutella (vor den Ferien)	Brotaufstriche: Butter (wenig) Ovo Crunchy (vor den Ferien) Nutella (vor den Ferien)	Brotaufstriche: Butter (wenig) Ovo Crunchy (vor den Ferien) Nutella (vor den Ferien)	Brotaufstriche: Butter (wenig) Ovo Crunchy (vor den Ferien) Nutella (vor den Ferien)
<b>Getränke</b>	Wasser Tee (Winter) Apfelschorle Kakao/Ovo mit Milch	Wasser Tee (Winter) Apfelschorle Kakao/Ovo mit Milch	Wasser Tee (Winter) Apfelschorle Kakao/Ovo mit Milch	Wasser Tee (Winter) Apfelschorle Kakao/Ovo mit Milch	Wasser Tee (Winter) Apfelschorle Kakao/Ovo mit Milch